

An alle sportinteressierten Bürger*innen in der Gemeinde Rosengarten

Liebe Rosengärtner*innen,

„Ob jung, ob alt, ob groß, ob klein – die Rosengarten-Vereine laden euch ein.“

Unter dem Motto „**Rosengarten macht sich fit**“ gibt es
vom **15. bis 19. März** ein abwechslungsreiches **Online-Sportangebot**.

Folgende Angebote stehen zur Auswahl:

Fit und Gesund - Lauf- und Walking-Training - Kids-Fit
Basketball fit + fun - QiGong - Zumba - Entspannungsübungen
Cheerleading - Rückenfitness

Wo finde ich alle Infos?

Den Wochenplan mit allen wichtigen Infos und den Kontaktdaten zu den Übungsleiter*innen findet man auf der beigefügten pdf-Datei "Plan Aktionswoche".

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Teilnehmer: min. 3 / max. 20

Wie melde ich mich an?

Bitte per Mail spätestens 2 Tage vor Beginn der Einheit bei den Übungsleiter*innen anmelden. Danach folgt eine persönliche Einladung mit dem Link zum Einloggen bei „Zoom“ und weiteren Hinweisen für die Teilnahme.

Ein Herunterladen der Zoom-App ist nicht notwendig. Wer sich nicht sicher ist, sollte sich vorher kurz informieren oder den Übungsleiter befragen.

Viel Spaß wünschen die Übungsleiter

und Andrea Peters / Koordination Sportprojekt Rosengarten

Kontakt: andrea.rosengarten@t-online.de

